

## **Pomoc psychologiczna dla pacjentek Oddziału Ginekologiczno- Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie**

**Uzupełnienie punktu III.8 oferty „Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego„.**

Interwencja kryzysowa jest oddziaływaniem zmiernym do odzyskania przez osobę dotkniętą kryzysem- zdolności jego samodzielnego rozwiązania. Jest to działanie doraźne, krótkoterminowe, zmiernym do udzielenia natychmiastowej pomocy osobie znajdującym się w kryzysie i mające na celu ukazanie możliwych sposobów rozwiązania trudnej sytuacji.

Poronienie, bez względu na stopień zaawansowania ciąży, uznaje się za sytuacyjny kryzys psychologiczny, czyli trwającą około 6-8 tygodni reakcją zdrowej kobiety na sytuację trudną, przekraczającą jej zasoby i możliwości adaptacyjne. Wywołuje on wstrząs ze względu na swą nagłość, nieprzewidywalność i brak możliwości kontroli. Charakteryzuje się najczęściej wzmożonym napięciem, poczuciem dyskomfortu i załamaniem mechanizmów radzenia sobie. Co więcej, objawy kryzysu mogą nakładać się na wiele aspektów funkcjonowania.

Ważnym elementem przepracowania sytuacyjnego kryzysu psychologicznego jest przejście kobiety przez okres żałoby, którą definiuje się jako biopsychospołeczną reakcją będącą odpowiedzią na stratę i jej konsekwencje. Na proces ten składa się pięć etapów:

1. szok — wraz z wewnętrznym zamętem, poczuciem bezradności, dystansowaniem się;
2. uświadomienie sobie straty dziecka — poczucie winy, złość, niepokój, stres;
3. ochrona siebie, wycofywanie się — rozpacz, zmęczenie, praca nad smutkiem;
4. powracanie do zdrowia — przebaczenie, poszukiwanie znaczenia, odzyskanie kontroli i poczucia sprawstwa, tworzenie nowej tożsamości;
5. odnowa — przejęcie odpowiedzialności, przyjmowanie nowych ról, rozwijanie nowej świadomości siebie, odbudowanie kontaktów z otoczeniem.

**Podstawowym warunkiem poradzenia sobie jednostki z sytuacją straty jest przejście całego procesu żałoby.** Oznacza to, zatem przeżywanie, włączenie i zaakceptowanie tego wydarzenia w historię życia osoby, a nie izolowanie się od niego.

Poradzenie sobie z utratą jest złożonym i długim procesem. Działania proponowane w ramach projektu mają pomóc pacjentkom w pierwszych etapach tego procesu. Ponieważ będą to działania interwencyjne, proponowany kontakt ma być krótkoterminowy i obejmować 6 spotkań z terapeutą.

W przypadku utraty dziecka w okresie prenatalnym interwencja kryzysowa powinna się odbywać już w trakcie pobytu pacjentki w szpitalu. Wskazane jest zapewnienie pomocy psychologicznej w odpowiedzi na potrzeby pacjentki. Projekt zakłada, iż psychoterapeuta będzie wzywany do szpitala telefonicznie przez personel medyczny, tak aby pacjentka po zabiegu, jeśli jej stan na to pozwoli, mogła skorzystać z jego pomocy. Pierwsze spotkanie już w szpitalu zapewni pacjentce emocjonalne wsparcie oraz odpowiednio bezpieczne warunki do swobodnej rozmowy i wyrażania uczuć związanych ze zmarłym dzieckiem. Będzie to stanowiło bazę do dalszego kontaktu pacjentki z psychoterapeutą.

Kolejnych 5 spotkań odbywać się będzie już poza oddziałem w siedzibie Fundacji „Spektrum”. Podczas pierwszego spotkania w szpitalu terapeuta będzie umawiał się z pacjentką na kolejne w odpowiednim dla niej terminie. W zależności od stanu pacjentki dalsze spotkania będą mogły odbywać się raz bądź dwa razy w tygodniu. Wszystkie 6 spotkań, z których będą mogły skorzystać pacjentki będą bezpłatne.

Prowadzone działania będą miały na celu umożliwienie przepracowania kryzysu poprzez akceptację przez terapeutę pojawiających się u pacjentki emocji, przekazywanie wiedzy na temat procesu żałoby, jego naturalności i różnorodności przechodzenia przez kolejne etapy. Pomoc terapeutyczna zmierzać tu będzie w kierunku rozróżnienia pomiędzy realnym a wymagowanym poczuciem winy.

Proponowana liczba 6 spotkań dla każdej pacjentki wynika z zasad prowadzenia interwencji kryzysowej, która powinna mieć charakter krótkoterminowy oraz z ograniczeń projektu, który jest projektem pilotażowym. Jednocześnie mniejsza liczba spotkań mogłaby się okazać niewystarczająca dla przeprowadzenia potrzebnych działań terapeutycznych. Z doświadczenie klinicznego psychoterapeutów wynika, iż zakładana w projekcie długość kontaktu może pozwolić kobietom na uporządkowanie przeżyć, uświadomienie sobie straty i na wypracowanie adaptacyjnych mechanizmów radzenia sobie w tej trudnej sytuacji życiowej, a tym samym zmniejszyć koszty psychiczne.

Zgodnie z założeniami projektu maksymalnie 10 pacjentek będzie mogło skorzystać z 6 spotkań. W przypadku, jeśli pacjentka skorzysta z mniejszej liczby, godziny pracy terapeuty zostaną przeznaczone na pomoc innej pacjentce, która będzie potrzebowała dłuższego kontaktu bądź na prowadzenie działań interwencyjnych dla nowych pacjentek w krótszym czasie. Pacjentki, które pomimo skorzystania z wszystkich spotkań będą nadal wymagały opieki psychoterapeuty będą kierowane do odpowiednich instytucji, gdzie będą mogły otrzymać dalszą pomoc.

# OFERTA-REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**STAROSTWO**  
Powiatowe w Wołominie

wpi. 2013-08-06  
L. dz. 41935/132  
Ilość zał. .... podpis *CB*

*Oferta wytyczna dnia 06.08.2013*  
*do WSP.*

Data i miejsce złożenia oferty

(wypełnia organ administracji publicznej)

OFERTA/OFERTA WSPÓLNA<sup>1)</sup>

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU(-ÓW), O KTÓRYM(-YCH) MOWA  
W ART. 3 UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU  
PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (Dz.U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)<sup>1)</sup>,

REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Otrzymano .....egz.

## Ochrona zdrowia

(rodzaj zadania publicznego<sup>2)</sup>)

.....data .....czytelny podpis

### Pomoc psychologiczna dla pacjentek Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie

(tytuł zadania publicznego)

STAROSTWO  
POWIATOWE W WOŁOMINIE  
Mdział Spraw Obywatelskich  
wpłynęło dnia 06.08.2013.....  
Nr ..... 478.12.013.....

w okresie od 02.09.2013 do 29.11.2013

*88 dni*

W FORMIE

~~POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO /~~  
WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO<sup>1)</sup>

PRZEZ

ZARZĄD POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

(organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.  
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

**Fundacja "SPEKTRUM"**  
05-200 Wołomin  
ul. Starowiejska 1  
NIP 125 161 92 23, Regon 146460218  
KRS 0000444517  
tel.+ 48 535 972 001

**I. Dane oferenta/oferentów<sup>1), 3)</sup>**

1) nazwa: Fundacja „Spektrum”

2) forma prawna:<sup>4)</sup>

- stowarzyszenie                       fundacja  
 kościelna osoba prawna               kościelna jednostka organizacyjna  
 spółdzielnia socjalna               inna .....

3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:<sup>5)</sup> 0000444517

4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:<sup>6)</sup> 17.12.2012

5) nr NIP: 125 161 92 23                      nr REGON:146 468 218

6) adres:

miejsowość: Wołomin                      ul.: Starowiejska 1

dzielnica lub inna jednostka pomocnicza:<sup>7)</sup> .....

gmina: Wołomin                      powiat:<sup>8)</sup> Wołomin

województwo: Mazowieckie

kod pocztowy: 05-200.                      poczta: Wołomin

7) tel.: 535972001    faks: brak

e-mail: cpspektrum@gmail.com              http:// fundacjaspektrum.pl

8) numer rachunku bankowego : 77 1020 1042 0000 8102 0280 2254

nazwa banku: Bank PKO BP

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/oferentów:<sup>1)</sup>

a) Przemysław Gryczka

b) Dawid Sołomianko

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:<sup>9)</sup> nie dotyczy

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego) Małgorzata Futyma, tel. 535 972 001

12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

Celem Fundacji jest:

1. rozpowszechnianie wiedzy z zakresu psychologii oraz pomocy psychologicznej i psychoterapii
2. ochrona i promocja zdrowia, w tym w szczególności prowadzenie psychoterapii i zapewnianie opieki psychiatrycznej na rzecz osób potrzebujących,
3. propagowanie zdrowego stylu życia,
4. integracja środowiska psychologów i psychoterapeutów,
5. wspieranie rozwoju profilaktyki zdrowia psychicznego,
6. pomoc finansowa i wspieranie działań mających na celu doskonalenie i podnoszenie kwalifikacji pracowników zaangażowanych w profilaktykę zdrowia psychicznego oraz w ochronę zdrowia,
7. pomoc psychologiczna dla osób w kryzysie,
8. pomoc prawna na rzecz osób potrzebujących.

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

1. organizowanie spotkań i umożliwianie wymiany doświadczeń między psychologami, pedagogami i psychoterapeutami,
2. organizowanie konferencji, seminariów, szkoleń i wykładów,
3. prowadzenie działalności wydawniczej,
4. diagnostykę, prowadzenie konsultacji i psychoterapii, jak również udzielanie wsparcia i interwencji kryzysowej dla potrzebujących,
5. organizowanie i prowadzenie punktów terapeutycznych udzielających pomocy osobom dotkniętym problemami psychicznymi, osobom w kryzysie oraz rodzinom tych osób,
6. udzielanie porad prawnych,
7. prowadzenie konsultacji przez psychiatrów,
8. organizowanie akcji pomocy osobom dotkniętym problemami psychicznymi z udziałem innych podmiotów,
9. współpracę z organami władzy publicznej, instytucjami, organizacjami oraz osobami zainteresowanymi realizacją celów Fundacji, w tym współpracę z krajowymi i zagranicznymi organizacjami zajmującymi się zdrowiem psychicznym i rozwojem osobowości,
10. organizowanie i inicjowanie spotkań promujących zdrowy styl życia,
11. pobudzanie ofiarności publicznej oraz gromadzenie środków finansowych i materialnych pochodzących od osób prywatnych i instytucji znajdujących się w kraju i za granicą,
12. przyznawanie stypendiów na prowadzenie badań naukowych związanych z psychologią, psychoterapią i psychiatrią.

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

nie dotyczy

13) jeżeli oferent/oferenci<sup>1)</sup> prowadzi/prowadzą<sup>1)</sup> działalność gospodarczą:

- a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców: nie dotyczy
- b) przedmiot działalności gospodarczej

nie dotyczy

## II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej<sup>10)</sup>

Nie dotyczy

## III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

### 1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Projekt „Pomoc psychologiczna dla pacjentek Oddziału Ginekologicznego-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie” ma być działaniem pilotażowym i ma służyć zapewnieniu profesjonalnej opieki psychologicznej dla pacjentek wyżej wymienionego oddziału. Wypracowane mechanizmy współpracy między Fundacją 'Spektrum' oraz Szpitalem Powiatowym w Wołominie pozwolą zapewnić pacjentkom oddziału kompleksową opiekę uwzględniającą pomoc wykwalifikowanych psychoterapeutów współpracujących z Fundacją Spektrum. Podejmowane przez psychoterapeutów działania (głównie o charakterze interwencyjnym w trudnej sytuacji życiowej) przyczynią się do zmniejszenia ewentualnych negatywnych następstw natury psychicznej zagrażających kobietom po poronieniu, przedwczesnym porodzie lub urodzeniu martwego dziecka. Działania realizowane w ramach projektu podniosą zatem jakość usług świadczonych na rzecz pacjentek, a równocześnie wpisują się w szeroko rozumianą promocję zdrowia psychicznego.

### 2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Poronienie czy przedwczesny poród i zastosowane procedury medyczne narażają kobiety zwykle na niewielki dyskomfort fizyczny, ale zawsze powodują ogromne cierpienie w sferze psychiki. Utrata dziecka staje się sytuacją wybitnie trudną i nadwyrężającą mechanizmy radzenia sobie kobiety. Pozostaje ona w tej sytuacji emocjonalnie sama. Mimo, że jest wokół niej wiele osób, ona czuje się niezrozumiana, odrzucona, mimo wielu propozycji pomocy, nie chce i nie umie z nich skorzystać. Dla wielu młodych kobiet jest to pierwsze doświadczenie utraty kontroli nad ich życiem, co może stać się przyczyną kryzysu psychicznego. Sytuacja utraty dziecka w którymkolwiek okresie jego życia staje się dla matki ogromnie obciążającym doświadczeniem. Większość kobiet bardzo mocno przeżywa żal i tęsknotę za zmarłym dzieckiem, pojawia się smutek, poczucie winy, poczucie pustki i lęk dotyczący przyszłości. Przeżyciom tym towarzyszy potrzeba rozmawiania o stracie i poszukiwania znaczenia, czy też nadania sensownego wydzźwięku śmierci dziecka. Milczenie w tym zakresie zwiększa cierpienie matki będącej w żałobie.

Średnio miesięcznie na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala Powiatowego w Wołominie przyjmowanych jest 20 pacjentek, które utraciły ciążę. Zapotrzebowanie w zakresie specjalistycznej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej wyraźnie sygnalizowane jest przez personel medyczny. Aktualnie nie mają dostępu do wyżej wymienionych form pomocy. Poronienie, przedwczesny poród czy urodzenie martwego dziecka dla personelu medycznego staje się sytuacją wymuszającą podjęcie działań służących przywróceniu dobrego stanu fizycznego i zapobieżenie powikłaniom. Funkcjonowanie psychiczne kobiet po takim zdarzeniu

nie jest zabezpieczane. Naturalna żałoba konieczna w tej sytuacji często spotyka się z niezrozumieniem otoczenia. Kobieta przeżywa lęk dotyczący przyszłości, kolejnych ciąży, szans na urodzenie zdrowego dziecka, przygnębienie, żal, smutek, tęsknotę za utraconym dzieckiem, jej samoocena i myślenie o sobie dramatycznie zmienia się w kierunku negatywnym. Brak specjalistycznej opieki w tym okresie dla kobiet, które straciły dziecko może prowadzić do poważnych zaburzeń.

Statystyki wskazują, że w 90% przypadkach po poronieniu pojawia się u kobiety depresja reaktywna, która trwa około 2 miesięcy. 40% z tych kobiet przeżywa silną traumę i można u nich zdiagnozować PTSD. Poza tym po poronieniu często występują zaburzenia lękowe. Wynikiem nieprzepracowania żałoby i tłumienia żalu może być także pojawienie się chorób somatycznych takich jak bóle i nerwobóle, zapalenie stawów, kłopoty z sercem, migreny, trudności z zasypianiem, problemy z układem rozrodczym.

Projekt ma na celu udostępnienie pomocy psychologicznej dla pacjentek, które poroniły ciążę, poprzez prowadzenie spotkań z psychoterapeutą w ramach interwencji kryzysowej. Podjęte oddziaływania pozwolą kobietom poczuć się zrozumianymi i zabezpieczą przed przetrwałymi negatywnymi konsekwencjami poronienia, przedwczesnego porodu czy śmierci noworodka.

Potrzeba realizacji projektu wynika również z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015, którego jednym z celów jest promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

### 3. Opis grup adresatów zadania publicznego

W ramach projektu planowane jest objęcie opieką minimum 10 kobiet mieszkających na terenie Powiatu Wołomińskiego - pacjentek Oddziału Ginekologiczno - Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie. Będą to pacjentki, które utraciły dziecko w wyniku poronienia, przedwczesnego porodu lub śmierci noworodka.

### 4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem, w jaki sposób przyczyni się do podwyższenia standardu realizacji zadania<sup>11)</sup>

Nie dotyczy

### 5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/ofereci<sup>1)</sup> otrzymał/otrzymali<sup>1)</sup> dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu, który udzielił dofinansowanie, oraz daty otrzymania dotacji

Nie dotyczy

## 6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

1. Objęcie opieką psychologiczną poprzez prowadzenie spotkań w ramach interwencji kryzysowej minimum 10 pacjentek Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie.

## 7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Szpital Powiatowy w Wołominie, ul. Gdyńska 1/3, 05-200 Wołomin.

Fundacja „Spektrum”, ul. Starowiejska 1, 05-200 Wołomin.

## 8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego<sup>12)</sup>

W ramach projektu planowane jest objęcie opieką psychologiczną minimum 10 pacjentek Oddziału Położniczo – Ginekologicznego Szpitala Powiatowego w Wołominie. Pomoc psychologiczna obejmowała będzie maksymalnie 6 bezpłatnych spotkań z psychologiem psychoterapeutą dla każdej z pacjentek.

Pierwsze odbywać się będzie w szpitalu zaraz po zabiegu i będzie miało charakter głównie interwencyjny. Pozwoli nawiązać kontakt z pacjentką, ocenić jej stan psychiczny i udzielić jej natychmiastowego wsparcia psychologicznego w trudnej sytuacji utraty dziecka. Psychoterapeuta będzie przyjeżdżał do szpitala na wezwanie personelu medycznego bądź pacjentki.

Kolejne spotkania realizowane będą w siedzibie Fundacji przy ul. Starowiejskiej 1 w Wołominie. Nakierowane będą one na pomoc pacjentkom w poradzeniu sobie z pojawiającymi się w tej sytuacji emocjami i przywróceniu równowagi psychicznej.

Opieka psychologiczna, którą mają zostać objęte pacjentki po poronieniu, przedwczesnym porodzie czy rodzące martwe dziecko zmniejsza ryzyko wystąpienia u nich poważnych zaburzeń na tle psychicznym, takich jak stres pourazowy, depresja czy zaburzenia lękowe.

W ramach promocji projektu planowane jest wydrukowanie 100 ulotek, które zostaną rozpropagowane na terenie Szpitala Powiatowego w Wołominie oraz będą przekazywane pacjentkom Oddziału Ginekologiczno – Położniczego tegoż szpitala.

Monitoring projektu odbywał się będzie poprzez prowadzenie list obecności przez psychoterapeutę.

W ramach ewaluacji projektu planowane jest przeprowadzenie ankiet ewaluacyjnych wśród pacjentek, które wypełniał będzie terapeuta na początku i na końcu spotkań.



## 9. Harmonogram<sup>13)</sup>

Zadanie publiczne realizowane w okresie od 02.09.2013 do 29.11.2013		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego <sup>14)</sup>	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
Zebranie organizacyjne	wrzesień 2013	Fundacja „Spektrum”
Zatrudnienie osób pracujących w projekcie	Wrzesień- listopad 2013	Fundacja „Spektrum”
Kampania promocyjna (projekt oraz wydrukowanie 100 ulotek) Udostępnienie ulotek na terenie Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie	Wrzesień- listopad 2013	Fundacja „Spektrum”
Przeprowadzeniu 60 spotkań z zakresu interwencji kryzysowej dla minimum 10 pacjentek Oddziału Ginekologiczno-Położniczego w Wołominie	Wrzesień – listopad 2013	Fundacja „Spektrum”
Monitoring i ewaluacja	Wrzesień – listopad 2013	Fundacja „Spektrum”

## 10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego<sup>15)</sup>

<p><b>Rezultaty twarde:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadzenie 60 spotkań z psychoterapeutą w ramach interwencji kryzysowej;</li><li>- objęcie opieką psychologiczną minimum 10 pacjentek Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie;</li><li>- wydrukowanie 100 ulotek;</li></ul> <p><b>Rezultaty miękkie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- zwiększenie dostępu do pomocy psychologicznej dla pacjentek Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie.</li></ul>
--

#### IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

##### 1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów <sup>16)</sup>	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego <sup>17)</sup> (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontari uszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne <sup>18)</sup>							
1.1	Wynagrodzenie dla koordynatora projektu	3	200 zł	miesiąc	600 zł	0 zł	0 zł	600 zł
1.2	Wynagrodzenie dla psychoterapeuty prowadzącego spotkania w ramach interwencji kryzysowej	60	90 zł	Spotkanie	5400 zł	5400 zł	0 zł	0 zł
1.3	Materiały biurowe	1	300 zł	komplet	300 zł	300 zł	0 zł	0 zł
II	Koszty obsługi <sup>20)</sup> zadania publicznego, w tym koszty administracyjne							
2.1	Wynagrodzenie księgowej	1	500 zł	Umowa zlecenie	500 zł	500 zł	0 zł	0 zł
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji							
3.1	Projekt oraz wydruk 100 ulotek	1	400zł	Umowa zlecenie	400 zł	0 zł	400 zł	0 zł
IV	Ogółem:				7200 zł	6200 zł	400 zł	600 zł

**2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego:**

1	Wnioskowana kwota dotacji	6200 zł	86,11%
2	Środki finansowe własne <sup>17)</sup>	400 zł	5,56 %
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt 3.1 - 3.3) <sup>11)</sup>	0 zł	0 %
3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego <sup>17)</sup>	0 zł	0 %
3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych ( w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych) <sup>17)</sup>	0 zł	0 %
3.3	pozostałe <sup>17)</sup>	0 zł	0 %
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	600 zł	8,33 %
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1 - 4)	7200 zł	100,00 %

**3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych<sup>21)</sup>**

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został(-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
Nie dotyczy	0 zł	TAK/NIE <sup>1)</sup>	Nie dotyczy
Nie dotyczy	0 zł	TAK/NIE <sup>1)</sup>	Nie dotyczy
Nie dotyczy	0 zł	TAK/NIE <sup>1)</sup>	Nie dotyczy
Nie dotyczy	0 zł	TAK/NIE <sup>1)</sup>	Nie dotyczy

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu: brak

## V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

### 1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego<sup>22)</sup>

#### **Psychoterapeuta:**

**Małgorzata Matusiak** - psycholog i terapeuta poznawczo-behawioralny w trakcie certyfikacji (IV rok szkoły dla psychoterapeutów Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej im. prof. Z. Bizonia), prowadzonej metodą przedłużonej ekspozycji w leczeniu zaburzenia stresowego pourazowego (PTSD). Doświadczenie kliniczne zdobywała w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, w prywatnym gabinecie pomocy psychologicznej oraz w Specjalistycznej Poradni Rodzinnej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie. Współpracuje także z Centrum Niezależnego Orzecznictwa i Usług Medycznych w Gdańsku oraz ukończyła kurs dla kandydatów na biegłych psychologów: „Psychologiczna ekspertyza sądowa dotycząca nieletnich sprawców czynów karalnych” organizowany przez Centrum Edukacyjne Nauk Sądowych Instytutu Ekspertyz Sądowych im. Prof. Dra Jana Sehna w Krakowie oraz „Więź seksualna pary na różnych etapach życia rodziny”. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej w Warszawie. Główne obszary pracy to prowadzenie psychoterapii indywidualnej pacjentów (dzieci, młodzież, dorośli) z zaburzeniami lękowymi, napadami paniki, depresją, PTSD - stres pourazowy, niską samoocena, zaburzeniami odżywiania, uzależnieniami, zaburzeniami osobowości, przewlekłym stresem, fobiami. Ponadto diagnostyka psychologiczna, wydawanie opinii psychologicznych, pomoc psychologiczna, konsultacje. Osoba będzie współprowadziła grupy wsparcia i psychoedukacyjne.

#### **Koordinacja projektu:**

**Małgorzata Futyma** – koordynator, psycholog. Ukończyła 5-letnie studia magisterskie na kierunku psychologia na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego. Obecnie odbywa staż psychologiczny w Specjalistycznej Poradni Rodzinnej w Wołominie. Od kwietnia 2013 zajmuje się koordynowaniem projektów Fundacji „Spektrum” „Punkt konsultacyjny dla rodzin”, „Stres w pracy – co z nim zrobić?” oraz „Możliwości, Idee” współfinansowanych ze środków Powiatu Wołomińskiego.

Posiada wieloletnie doświadczenie współpracy z fundacjami. Przez 5 lat pracowała jako wolontariusz i koordynator w oddziałach Gdańskim i Warszawskim Fundacji „Dr Clown”. W roku 2011 współpracowała z Polską Akcją Humanitarną uczestnicząc w realizacji projektu „Wiedza Prowadzi do Zmian”. Ponadto przez 3 lata była wolontariuszem Regionalnego Centrum Wolontariatu w Gdańsku.

### 2. Zasoby rzeczowe oferenta/oferentów<sup>1)</sup> przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania<sup>23)</sup>

Fundacja „Spektrum” zapewni dostęp do sprzętu audiowizualnego poprzez użyczenie komputera oraz rzutnika podczas seminariów.

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

Fundacja „Spektrum” aktualnie realizuje projekty:

1. „Punkt konsultacyjny dla rodzin” – czas realizacji od kwietnia do grudnia 2013 roku, projekt współfinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego na podstawie umowy WOK.032.152.2013.
2. „Możliwości, Idee” – czas realizacji od lipca do grudnia 2013 roku, projekt współfinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego.

Zrealizowane projekty przez Fundację „Spektrum”:

1. „Stres w pracy – co z nim zrobić” – czas realizacji od kwietnia do czerwca 2013 roku, projekt współfinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego na podstawie umowy WOK.032.151.2013.

4. Informacja, czy oferent/ofereci<sup>1)</sup> przewiduje(-ą) złożyć realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Nie dotyczy

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/ofereńców<sup>1)</sup>;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie/niepobieranie<sup>1)</sup> opłat od adresatów zadania;
- 3) oferent/ofereci<sup>1)</sup> jest/są związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia podpisania umowy;
- 4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
- 5) oferent/ofereci<sup>1)</sup> składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne;
- 6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją<sup>1)</sup>;
- 7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

**Fundacja "SPEKTRUM"**  
05-200 Wołomin  
ul. Starowiejska 1  
NIP 125 161 92 23, Regon 146488218  
KRS 0000444517  
tel.+ 48 535 972 001

.....  
Przewodniczący Zarządu  
.....  
Prezes Zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta/ofereńców<sup>1)</sup>)

Data ..... 5 - SIE. 2013 .....

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji<sup>24)</sup>.
2. Kopia statutu Fundacji „Spektrum”.

## Poświadczenie złożenia oferty<sup>25)</sup>

## Adnotacje urzędowe<sup>25)</sup>

- 1) Niepotrzebne skreślić.
- 2) Rodzajem zadania jest jedno lub więcej zadań publicznych określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- 3) Każdy z oferentów składających ofertę wspólną przedstawia swoje dane. Kolejni oferenci dołączają właściwe pola.
- 4) Forma prawna oznacza formę działalności organizacji pozarządowej, podmiotu, jednostki organizacyjnej określoną na podstawie obowiązujących przepisów, w szczególności stowarzyszenie i fundacje, osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancjach wolności sumienia i wyznania, jeżeli ich cele statutowe obejmują prowadzenie działalności pożytku publicznego, uczniowskie kluby sportowe, ochotnicze stráže pożarne oraz inne. Należy zaznaczyć odpowiednią formę lub wpisać inną.
- 5) Podać nazwę właściwego rejestru lub ewidencji.
- 6) W zależności od tego, w jaki sposób organizacja lub podmiot powstał.
- 7) Osiedle, sołectwo lub inna jednostka pomocnicza. Wypełnienie nieobowiązkowe. Należy wypełnić, jeżeli zadanie publiczne proponowane do realizacji ma być realizowane w obrębie danej jednostki.
- 8) Nie wypełniać w przypadku miasta stołecznego Warszawy.
- 9) Dotyczy oddziałów terenowych, placówek i innych jednostek organizacyjnych oferenta. Należy wypełnić, jeśli zadanie ma być realizowane w obrębie danej jednostki organizacyjnej.
- 10) Należy określić, czy podstawą są zasady określone w statucie, pełnomocnictwo, prokura czy też inna podstawa. Dotyczy tylko oferty wspólnej.
- 11) Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji.
- 12) Opis musi być spójny z harmonogramem i kosztorysem. W przypadku oferty wspólnej – należy wskazać dokładny podział działań w ramach realizacji zadania publicznego między składającymi ofertę wspólną.

- 13) W harmonogramie należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań oraz liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego (tzn. miar adekwatnych dla danego zadania publicznego, np. liczba świadczeń udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczba adresatów).
- 14) Opis zgodny z kosztorysem.
- 15) Należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwałe oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do rozwiązania problemu społecznego lub złagodzi jego negatywne skutki.
- 16) Należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń.
- 17) Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego.
- 18) Należy wpisać koszty bezpośrednio związane z celem realizowanego zadania publicznego.
- 19) W przypadku oferty wspólnej kolejni oferenci dołączają do tabeli informację o swoich kosztach.
- 20) Należy wpisać koszty związane z obsługą i administracją realizowanego zadania, które związane są z wykonaniem działań o charakterze administracyjnym, nadzorczym i kontrolnym, w tym obsługą finansową i prawną projektu.
- 21) Wypełnienie fakultatywne – umożliwia zawarcie w umowie postanowienia, o którym mowa w § 16 ramowego wzoru umowy, stanowiącego załącznik nr 2 do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 grudnia 2010 r. w sprawie wzoru oferty i ramowego wzoru umowy dotyczących realizacji zadania publicznego oraz wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania. Dotyczy jedynie oferty wspierania realizacji zadania publicznego.
- 22) Informacje o kwalifikacjach osób, które będą zatrudnione przy realizacji zadania publicznego, oraz o kwalifikacjach wolontariuszy. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby kadrowe do dysponujących nimi oferentów.
- 23) Np. lokal, sprzęt, materiały. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby rzeczowej do dysponujących nimi oferentów.
- 24) Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany.
- 25) Wypełnia organ administracji publicznej.

## KOMUNIKAT

**w sprawie zgłaszania uwag do oferty złożonej w trybie art. 19a  
ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie  
z pominięciem otwartego konkursu ofert**

Informujemy, że Fundacja „SPEKTRUM” z siedzibą w Wołominie złożyła, zgodnie z art. 19a ust. 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536 z późn. zm.), ofertę na realizację zadania publicznego z pominięciem otwartego konkursu ofert:

zakres: Ochrona zdrowia

nazwa zadania: Pomoc psychologiczna dla pacjentek Oddziału  
Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego  
w Wołominie

koszt realizacji zadania: 7.200,00 zł

wnioskowana kwota dotacji: 6.200,00 zł

termin realizacji zadania: od 02.09.2013 r. do 29.11.2013 r.

miejsce realizacji zadania: Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpitala  
Powiatowego w Wołominie oraz  
siedziba Fundacji „SPEKTRUM” w Wołominie

**Zgodnie z art. 19a ust. 4 powołanej ustawy: każdy, w terminie 7 dni od dnia  
14 sierpnia 2013 r. może zgłosić uwagi dotyczące oferty.**

Uwagi należy zgłaszać w formie pisemnej lub do protokołu:

- na e-mail: [ngo@powiat-wolominski.pl](mailto:ngo@powiat-wolominski.pl)
- fax: 22 776-50-93
- lub do: Wydziału Spraw Obywatelskich  
Starostwa Powiatowego w Wołominie  
ul. Prądyńskiego 3, 05-200 Wołomin  
pokój 27 (przyziemie / WEJSCIE B).

Sprawę prowadzi: podinspektor Ewa Jagodzińska.  
Treść oferty stanowi załącznik do niniejszego komunikatu.

STAROSTA  
*Piotr Naciński*

Wołomin, dnia 13.08.2013 r.